

一人暮らしを体験してみよう

@ペアレンツハウス亀戸



小児がん経験者や親御さんから「一人暮らしをしたいと思っているけれど、いきなりは不安が大きい」というお声をいただき、ペアレンツハウスで一人暮らしを体験いただける自立支援プログラムを企画しました。

2泊3日ペアレンツハウスで過ごししながら、1日の過ごし方を自分で考え、自炊したり、洗濯したり、一人暮らしの体験をしてみませんか？

開催日時：2026年8月18日（火）～8月20日（木）の2泊3日

体験場所：ペアレンツハウス亀戸（東京都江東区亀戸6-24-4）

※ご自宅からペアレンツハウス亀戸まで片道150km以上の方は、往復交通費の半額を補助いたします。

対象者：将来自立した生活を目指している現在一人暮らしをしていない20歳以上の小児がん経験者本人で3日間全てに参加いただける方

※夜間スタッフが不在のため、日常生活がご自身で送れる方を対象としています。

内容：ペアレンツハウスで一人暮らしを体験。例えば共同キッチンで簡単な食事を準備したり、洗濯・掃除・買い物・余暇の時間などを自分で考えて過ごしてみしょう。

※事前と事後にソーシャルワーカーとの面談があります。

募集人数：5名程度

※応募多数の場合はご希望に添えない可能性がありますのでご了承ください。

参加費：2泊3日1500円（リネン代+ハウス宿泊費用）

申込方法：右記QRコードまたは下記URLよりお申込みください。

<https://forms.gle/ihgVJkzVbu47KyCr8>

申込締切：2026年8月10日（月）



【お問合せ】公益財団法人がんの子どもを守る会 ソーシャルワーカー

〒111-0053 東京都台東区浅草橋1-3-12

TEL:03-5825-6312 / mail:nozomi@ccaj-found.or.jp